

Guía de las Prácticas

PASAPORTE. Es indispensable.

TARJETA SANITARIA EUROPEA. Se debe llevar. Se solicita en las oficinas del INSS.

VUELOS Y TRASLADOS.

- El vuelo de ida será un día antes del inicio de la Prácticas y el de vuelta al día siguiente de finalizadas. Se deberán comunicar a LAI con dos semanas de antelación.
- **Traslados entre las 13:00 y 18:00 horas, hora local** desde/hasta el aeropuerto de la ciudad de destino al alojamiento en **transporte público** o excepcionalmente privado.

CON LA FAMILIA IANFITRIONA

Como en España, en Irlanda, Reino Unido y Finlandia existen familias en las que los padres están divorciados, o viudos o son familias monoparentales. Esto no quiere decir que no sean familias adecuadas y acojan a los participantes con agrado. Las habrá más o menos activas, pero ello no significa que sean mejores o peores. El participante debe intentar adaptarse y crear un buen ambiente de convivencia.

LAI elegirá una familia idónea, independientemente de su religión o estado civil. Todas las familias utilizarán el inglés como idioma cotidiano entre ellos (excepto en Finlandia) y con el participante. El lavado de la ropa se hará en casa, pero se debe indagar cuándo se entrega y cuándo se recoge. No es necesario llevar toallas ni ropa de cama.

En caso de llevar un regalo a la familia, es aconsejable hacerlo sólo con la señora.

COMIDA. Es diferente a la de España. Si hay algo que el participante no pueda comer o no le guste, debe decírselo a la familia. Las dietas sin gluten, etc. implican un suplemento económico.

TELÉFONOS MÓVILES. Para llamar a Irlanda a un móvil irlandés desde un teléfono español se debe marcar 00 353 + número de móvil irlandés sin 0. Para llamar al Reino Unido a un móvil británico desde un teléfono español se debe marcar 00 44 + número de móvil británico sin el 0 del principio. El prefijo para llamar a un teléfono en Finlandia es el +358.

ASISTENCIA MÉDICA. En caso de necesitar asistencia médica, el participante debe ponerse en contacto con su tutor, que le ayudará a conseguir una cita con el médico que le corresponda. Si se hace uso del seguro con Europ Assistance, es necesario abonar la consulta en efectivo y solicitar una factura (importe mínimo 50 €), y reclamar al seguro este dinero con posterioridad. Esto corre por cuenta de cada asegurado.

VESTUARIO. En el extranjero, la forma de vestir en los colegios es más formal que en España, por lo que es habitual que en los diferentes centros el código de vestimenta NO incluya prendas de sport como vaqueros, pantalones piratas, piercings,... Se recomienda ir los primeros días vestidos de una manera más formal e ir adaptándose poco a poco a la forma de vestir del resto del profesorado.

OBSERVACIONES GENERALES

- En Irlanda y Reino Unido se conduce por la izquierda.
- El uso de bicicleta o cualquier vehículo motorizado queda excluido de la cobertura de la póliza de seguro.
- Los enchufes en Irlanda o Reino Unido tienen tres clavijas. Se necesita un adaptador.
- Recordamos que no se incluye el gasto por uso de transporte público en la ciudad de destino (el colegio puede estar alejado del alojamiento y ser necesario el uso de uno o más medios de transporte).